

Wochenende auf der Yogafarm

3. – 6. Juni 2021



PROGRAMM & ABLAUF



Donnerstag, 03. Juni 2021

18:00 – 19:30 Uhr Begrüßung & „Sanftes Yoga“
19.30 Uhr Abendessen

Freitag, 04. Juni 2021

08:30 – 10:00 Uhr „Easy Flow“
anschl. Frühstück
17:00 – 18:30 Uhr „Yin & Yang Yoga“
19.00 Uhr Abendessen

Samstag, 05. Juni 2021

08:30 – 10:00 Uhr „Morgen Flow“
anschl. Frühstück
15.00 – 16.30 Uhr „Yin Yoga mit Klang“
anschl. optional Ausflug Zotter –
„Schokoladeverkostung“
20.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 06. Juni 2021

08:30 – 10:00 Uhr Abschlussritual & „Flow Yoga“
anschl. Frühstück
individuelle Abreise

CALDERA YOGA FARM

Die **Caldera Yoga Farm** in der Steiermark ist ein wunderbarer Kraftplatz in Alleinlage, sanft eingebettet in das südoststeirische Hügelland. Durch die geschützte Alleinlage und die tolle Ausstattung des Hofes fühlen sich Menschen unmittelbar geborgen und sicher. Ein idealer Ort für Yoga, Meditation, Achtsamkeit und Herzensbildung.

www.yogafarm.at

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

6 x Yogaeinheiten inkl. Meditation & Atemübungen
zu je 90 Minuten
3 x Frühstück
3 x Abendessen
Tee & Wasser ganztägig
3 x Übernachtung im Doppelzimmer oder Loft
Überraschungsgeschenk
Reflexionsübungen

PREISE:

Early Bird - 31.12.2020 // € 399,--
ab 01.01.2021 // € 459,--

ANMELDUNG direkt bei Daniela Gwiggner
Tel. 0664/ 35280 42 oder danigwiggner@gmail.com
www.mountainyoga.co.at
min. Teilnehmer 7, max. Teilnehmer 9

Optional zubuchbar → Klangschalenmassagen

