



YOGA & DOLCE VITA ÜBER DEM GARDASEE

Yoga – Meditation – Achtsamkeit – deine persönliche Auszeit mit traumhaftem Ausblick auf den Gardasee

Das Casa San Tomé Retreat Centre befindet sich in einer sehr ruhigen Gegend im Norden des Gardasees und bietet einen traumhaften Blick zum See. Das Apartmenthaus liegt mitten in der Natur und ist ein idealer Ort für Ruhesuchende aber auch für jene die ihr Abenteuer in der Natur suchen. Gönn dir ein paar Tage eine Auszeit und genieße während deiner Yoga- und Meditationspraxis den Panoramablick auf den Gardasee inmitten der unberührten Natur. Widme die Zeit dem wichtigsten Menschen im Leben, nämlich dir selbst und komme gestärkt nach diesen Tagen wieder zurück in den Alltag.

Das Haus ist exklusiv für das Wochenende angemietet. Das Retreat findet in einer Kleingruppe mit max. 12 Teilnehmern statt.

TERMINE

15. bis 18.06.2023
01. bis 03.09.2023

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- * Tägliche Yogaeinheiten
- * Tägliche Meditationen
- * Stressmanagement
- * Vegetarisches Brunch
- * Vegetarisches Abendessen
- * Übernachtung FEWO
- * Welcomedrink
- * Überraschungsgeschenk
- * Reflexionsübungen
- * Ätherische Ölproben

INVESTION

ab € 360,--
(Mindestteilnehmer 5 PAX)

MOUNTAIN YOGA & HEALTH DANIELA GWIGNER, B.A.

Yoga-, Neuromental- und
Achtsamkeitstrainerin

+43/ (0) 664 3528042
www.mountainyoga.co.at

